

## A CHI SI RIVOLGE

A persone affette da malattia di Alzheimer e ai loro familiari.

## DOVE SI TROVA

L'**AloisCaffè** si trova in via Tiziano 5 a Mirabello di Cantù, presso i locali della Cooperativa sociale Mirabello, che gentilmente ci ospita.

## GIORNI E ORARI DI APERTURA

L'**AloisCaffè** è aperto due sabati al mese dalle 15.00 alle 17.00.

## TRASPORTO

Per chi avesse difficoltà a raggiungere l'**AloisCaffè** è previsto un servizio di accompagnamento gratuito per i residenti in Cantù, previa richiesta.

## COSTO

E' previsto un contributo di € 5,00 a persona per ogni incontro.

## PERCHE' QUESTA INIZIATIVA?

Dal 1998 la Cooperativa Progetto Sociale propone ed effettua presso Residenze Sanitarie Assistenziali, Centri Diurni Integrati e Nuclei Alzheimer una serie di interventi animativi ed educativi a favore di persone affette da Morbo di Alzheimer, acquisendo una significativa esperienza.

L'équipe della cooperativa ha pertanto proposto l'apertura dell'**AloisCaffè** ponendosi due principali obiettivi:

### *Per i malati di Alzheimer:*

offrire, in un contesto protetto, attività strutturate volte al mantenimento delle capacità personali, relazionali e sociali dell'anziano

### *Per le famiglie o chiunque accompagnerà il malato:*

offrire uno spazio di ascolto e di confronto promuovendo momenti informativi e formativi con personale specializzato nel trattamento della patologia.

## CHI POTETE TROVARE all'ALOIS CAFFÈ

- un educatore professionale;
- un ausiliario socio-assistenziale;
- i volontari.

## ATTIVITA'

Nel corso delle attività di gruppo i familiari, o chi accompagna l'ammalato (es. badante), sono presenti e rimangono a fianco del loro congiunto; l'intento è supportare i familiari trasmettendo loro degli stimoli e degli stili relazionali che potrebbero essere utili nella gestione quotidiana dell'anziano all'interno del proprio domicilio.

- accoglienza e degustazione di una bevanda calda;
- conversazione guidata su un argomento scelto dal gruppo (es. il lavoro svolto in passato, lo sport, abitudini particolari, albero genealogico, ecc.);
- attività di stimolazione cognitiva (esercizi di memoria, di lettura e scrittura, denominazione, riconoscimento, utilizzo del linguaggio verbale);
- attività di stimolazione sensoriale: esercizi di riconoscimento e denominazione di vari materiali proposti (erbe aromatiche, prodotti alimentari, oggetti, materiali di diversa consistenza);
- incontri formativi ed informativi con consulenti esperti in materia (psicologo, neurologo, alimentarista)

## COME CONTATTARCI per ricevere informazioni e aderire all'iniziativa

- Telefono 031 715310  
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 18.00
- Telefono 348 5849195  
in orari e giorni di chiusura degli uffici,  
365 giorni/anno
- via fax n. 031 715160
- via e-mail [info@progettosociale.it](mailto:info@progettosociale.it)

## Ringraziamo per la collaborazione ed il sostegno all'iniziativa:

- il Comitato Soci Coop di Mirabello
- la Cooperativa sociale Mirabello
- l'Associazione AUSER di Cantù
- la BCC – Cassa Rurale ed Artigiana  
(Cantù)

**AloisCaffè** prende il nome da Alois Alzheimer, medico che nel 1906 studiò questa forma di demenza definendone i sintomi e l'evoluzione.

L'**AloisCaffè** è uno spazio di aggregazione attrezzato con un bar dove i malati di Alzheimer con i loro congiunti possono ritrovarsi con regolarità per prendere un caffè o una bevanda, partecipare ad una conversazione, conoscere persone nuove, confrontarsi su difficoltà e bisogni, parlare con esperti, prendere parte alle attività di mantenimento della memoria e delle capacità cognitive (attività condotte da un operatore specializzato).

L'**AloisCaffè** è una risposta al crescente bisogno di confronto e supporto da parte delle famiglie che quotidianamente assistono un malato di Alzheimer.



Cooperativa Sociale  
PROGETTO SOCIALE  
Via degli Arconi 73 – Cantù  
031-715310  
[info@progettosociale.it](mailto:info@progettosociale.it)

# ALOISCAFFÈ'

*Spazio di aggregazione  
per malati di Alzheimer  
e loro familiari*

*se io mi scordo...*



*... tu tocca la corda giusta*